



Veggie-Planer online an den Start gegangen Ideenreiches Tool für eine „Ernährungsumstellung mit Konzept“

Sich vegetarisch, vegan oder einfach bewusster zu ernähren, liegt längst im Trend. Auch die vielen Skandale in der Fleisch- oder Fischindustrie bewegen immer mehr Menschen zum Umdenken. Eine zeitsparende Lösung zur Umstellung der eigenen Ernährung mit vielen Informationen bietet der neue Veggie-Planer, der jetzt online an den Start gegangen ist.

Ob zum Frühstück ein glutenfreies Müsli für den optimalen Start in den Tag oder einen Chicorée-Mango-Salat zum Mittagessen – der Veggie-Planer bietet für jede Mahlzeit passende Rezepte – alltagstauglich, einfach und schnell zubereitet. Viele gesunde Gerichte für eine stressfreie Wochenplanung nach eigenem Belieben stehen auf dem Programm! „Je abwechslungsreicher und ausgewogener der Speiseplan ist, desto leichter kann sich der Körper alle lebensnotwendigen Nährstoffe aus dem ziehen, was wir essen. Unser Veggie-Planer macht die Ernährungsumstellung leicht und bietet für jeden Geschmack den richtigen Speiseplan“, erklärt Antje Engert, Geschäftsführerin der Engert KG, die den Veggie-Planer mit ihrem Team konzipiert und herausgebracht hat.

Dabei bietet der Veggie-Planer viele praktische Informationen und Funktionen. So sind bei jedem Gericht die enthaltenen Kalorien, die Nährstoffzusammensetzung und die durchschnittlichen Kosten pro Portion aufgeführt. Auch die passende Einkaufsliste, die die Teilnehmer via Smartphone auch direkt im Supermarkt bearbeiten können, liefert das intelligente Planungstool gleich mit.

Zum Reinschnuppert gibt es eine kostenlose Testversion mit einer kleinen Rezeptauswahl. „Und für diejenigen, denen noch das richtige Weihnachtsgeschenk fehlt, haben wir auch etwas: Unser Veggie-Planer-Gutschein bietet Zugriff auf über 500 getestete Gerichte und weitere

Adresse
Engert KG
Zu den Steinbrüchen 12b
64853 Otzberg-Zipfen

Kommunikation
Tel. 06162 962 01 21
Fax 06162 968 72 91
info@veggie-planer.de

Geschäftsführerin
Antje Engert
Dipl. Betriebswirtin (FH)

Handelsregister Darmstadt
HRA 84702
DE-Nr. 193967902
ID DE23ZZZ00001230485



Extras wie einen Online-Einkaufszettel oder virtuellen Vorratsschrank“,
sagt Antje Engert abschließend.

Pressekontakt:

Antje Engert
Tel. 06162 – 96 20 121
engert@veggie-planer.de

Adresse
Engert KG
Zu den Steinbrüchen 12b
64853 Otzberg-Zipfen

Kommunikation
Tel. 06162 962 01 21
Fax 06162 968 72 91
info@veggie-planer.de

Geschäftsführerin
Antje Engert
Dipl. Betriebswirtin (FH)

Handelsregister Darmstadt
HRA 84702
DE-Nr. 193967902
ID DE23ZZZ00001230485